

LA TÊTE DES TRAINS CAFÉ-MUSIQUES À TOUSSON

VACANCES FÉVRIER 2026

ACTIVITÉS
ENFANTS, ADOS
ET LES GRANDS AUSSI

*La Marmite
des Rencontres*

ESPACE DE VIE SOCIALE - FOYER RURAL DE TOUSSON

ART & ASTRES

Ateliers artistiques et pédagogiques autour des étoiles. Une observation des astres à la tombée de la nuit sous le ciel de Tousson. Animé par Nadja Cohen artiste toussonnaise et Sivan Halèvy de l'association du Télescope Itinérant en collaboration avec le Club astronomique du Malesherbois Wakah Chan.

SAMEDI
28
FÉVRIER

🕒 16H

📍 LA TÊTE DES TRAINS

💰 5 €

La fresque des constellations

Qu'est-ce qu'une étoile ? Une planète ? une constellation ? Venez apprendre à vous y repérer dans cette immensité en créant une voûte céleste à votre image.

Vous dessinerez vos constellations et imaginerez vos planètes colorées (en papiers collés) qui viendront se placer sur une nuit étoilée à votre mesure.

Tout public à partir de 6 ans.



18h30 - 19h30 **Apéro-dîner partagé**

SAMEDI
28
FÉVRIER

🕒 20H

📍 SOUS LE CIEL DE TOUSSON

🆓 GRATUIT

Soirée d'observation des étoiles

(RDV à **19h45** à la Tête des Trains)

Observation guidée de la voûte céleste à l'œil nu et avec des instruments : Étoile du Berger, du Nord, constellations, Jupiter, la Lune, le ciel profond... Venez avec vos jumelles ou lunettes d'astronomie, du matériel sera disponible sur place. Chaise longue, couverture pour le sol et thermos bienvenus. En cas de mauvais temps, une soirée « planétarium » (balade dans une voûte céleste vidéoprojetée) sera proposée dans la salle de réunion de la Tête des Trains.





DIMANCHE
1^{ER}
MARS

14H
 LA TÊTE DES TRAINS
 GRATUIT

Qu'est-ce qu'une année astronomique ?

La nouvelle année ce n'est pas qu'en janvier. Le mois de mars est celui de l'équinoxe de printemps qui marque une nouvelle année en astronomie. Venez vous initier au découpage du temps en astronomie avec une animation didactique et participative.



DIMANCHE
1^{ER}
MARS

15H15 - 16H30
 LA TÊTE DES TRAINS
 5 €

Atelier carte de vœux astro

(dessin, collage, pop-up)
Venez créer votre carte de vœux pour la nouvelle année astronomique (qui débute le jeudi 20 mars 2025).
Le matériel est fourni mais vous pouvez apporter vos ciseaux et des papiers colorés si vous en avez.

Tout public à partir de 8 ans.



MERCREDI
25
FÉVRIER

🕒 14H - 16H

📍 LA TÊTE DES TRAINS

🎫 5 €

ATELIER LAINE FEUTRÉE

Venez découvrir la laine feutrée pendant un atelier créatif de 2h. Vous repartirez avec votre création une jolie fleur ou un petit galet porte clés.

Animé par Odile Touchais - feutrière
@passeusedefil



JEUDI
26
FÉVRIER

🕒 9H30 - 18H

📍 LA TÊTE DES TRAINS

🎫 5 €

BEATBOX + SAMPLING

TU VEUX FAIRE DU SON ?

VIENS CRÉER TON PROPRE BEAT !

Tu aimes la musique, les sons, les rythmes ? Viens découvrir deux univers créatifs qui te permettront de faire ton propre son — sans instrument, juste avec ta voix et un ordinateur !

Beatbox – animé par Steve beatboxer amateur
Apprends à faire des percussions avec ta bouche, comme un vrai musicien urbain.

Sampling – animé par le DJ Daoud du Vieux Groove Des Mundo : découvre comment sampler des sons, les mixer, les transformer en morceaux uniques. Pas besoin d'être musicien ! Juste d'avoir envie d'essayer



TU REPARTIRAS AVEC : Un morceau collectif que tu auras créé avec les autres .
Des bases pour continuer chez toi (logiciels gratuits, tutos)
Une expérience artistique collective, inclusive et fun !



VENDREDI
 27
 FÉVRIER

🕒 17H

📍 LA TÊTE DES TRAINS

🎟️ GRATUIT

CINÉMA ET CITOYENNETÉ : LA SOCIALE - UN FILM DE GILLES PERRET

C'est un peu d'actualité aussi notre EVS en profite pour proposer une séance dédiée aux ados et pour tous, sur le thème de la Sécurité Sociale...

On en parle beaucoup, surtout du «trou» et des «charges sociales» au bas de la feuille de paye... Une charge c'est lourd, on aimerait la diminuer... mais là, ce sont des cotisations qui ouvrent des droits. «Cotiser selon ses

moyens, être soigné selon ses besoins» c'est un peu cela la Sécurité Sociale,

imaginée par le Conseil National de la Résistance (CNR), mise en place par Pierre Laroque, haut fonctionnaire, et Ambroise Croizat, ministre du travail. Le film de Gilles Perret est pédagogique grâce aux nombreux intervenants, militants, soignants, ministre...

Une projection où nous aimerions accueillir un public intergénérationnel, histoire d'échanger et expliquer.

(droits institutionnels Mutins de Pangée).



JEUDI
 5
 MARS

🕒 15H30

📍 LA TÊTE DES TRAINS

🎟️ 5 €

LOUISIANA MAMBO à la recherche du roi Écrevisse

Un conte musical en 15 chansons aux rythmes entraînants avec harmonicas, guitare, dobro, banjo et violon.

Mambo, jeune amérindien, et ses meilleurs amis Dubois le cajun et Molly l'esclave en fuite, n'ont pas le droit d'aller à l'école. Ils passent alors leurs journées à pêcher dans les bayous. Un beau matin ils apprennent l'existence du « King Crawfish », une écrevisse énorme avec des pinces en argent, une légende de pêcheur, une histoire pour les enfants...



Tout public à partir de 6 ans



AUTRES ACTIVITÉS DE L'EVS

APRÈS-MIDI IRLANDAIS

De 15h à 17h30, atelier répertoire et instruments, débutants et plus. Des thèmes à étudier entre deux ateliers sont proposés aux participants. 17h30 à 19h30 session publique pour les musiciens confirmés. La Tdt se transforme en pub comme à Temple Bar ou bien comme le Cobblestone. Ambiance irlandaise assurée.

FOLK CLUB

Atelier de 15h à 16h environ au cours de laquelle chacun pourra présenter son répertoire, ses pépites, ses recherches, instruments bizarres.... Une session Jam folk de 16h à 18h environ où tout le monde se retrouve pour jammer.

ATELIER COUTURE

Un lundi sur deux à 18h à partir du 9 février. Animé par une couturière professionnelle.

CINÉ CLUB

le 3^e mercredi de chaque mois à 18h et 20h30 ainsi que des séances exceptionnelles jeune public.

SLOW JAM BLUEGRASS & COUNTRY

Les «Slow Jam» sont les rencontres informelles de musicien(ne)s axées sur les airs joués et chantés dans les sessions de style Old Time et Bluegrass mais aux tempi réduit.. C'est l'occasion de découvrir ou de se perfectionner dans une ambiance studieuse et chaleureuse.

LA RODA BRÉSILIENNE

Autour d'une table, les musiciennes et musiciens se rassemblent pour jouer samba, bossa, choro, mpb, et invitent celles et ceux qui souhaitent participer sur un ou plusieurs morceaux à les rejoindre. Tous les instruments sont les bienvenus.

ATELIER D'ÉCRITURE

Le dernier jeudi de chaque mois à 19h, atelier d'écriture spontanée, ludique et créative

retrouvez les dates et horaires sur
www.latetedestrains.com

LE GRAND LÉJON

C'est le lougre emblématique de la Baie de St-Brieuc, 1^{er} prix des bateaux des côtes de France à Brest en 1992.

Et quel rapport avec le Foyer Rural ? Après un embarquement du président du Foyer Rural en 1995 pour une traversée de la Baie vers Erquy pour les 1 an de la St Jeanne, et jusqu'à l'année dernière, plusieurs habitants du village - et même des alentours - sont allés visiter le bateau, des jeunes ont embarqué pour des croisières ou

navigations à la journée. D'autres ont croisé le Grand Léjon lors des fêtes maritimes, voisins, musiciens... et des équipages sont venus à Tousson chanter et raconter des histoires de marins : Comme tu Pourras, Fortune de Mer, 3 Rue du Quai...

Alors si vous passez par St Brieuc, descendez au port du Légué, face au bar des Mouettes, vous trouverez le Grand Léjon et s'il y a quelqu'un à bord, présentez-vous, vous serez bien accueillis.



activités enfants, ados & les grands aussi avec la Marmite des Rencontres Espace de Vie Sociale



**Vous avez des idées ?
Participez au développement de notre EVS !
Venez nous en parler ...**



**FOYER RURAL DE TOUSSON / LA TETE DES TRAINS Café-musiques
6 rue de la Mairie 77123 TOUSSON**



**activités ouvertes à tous
inscriptions demandées
pour mieux organiser votre accueil**

Les jeunes enfants seront accompagnés par un adulte au moins.

**Les tarifs sont indiqués ou sinon gratuité
avec le soutien de la CAF 77**

Infos ☎ 01 64 24 76 37

✉ foyerruraldetousson@gmail.com